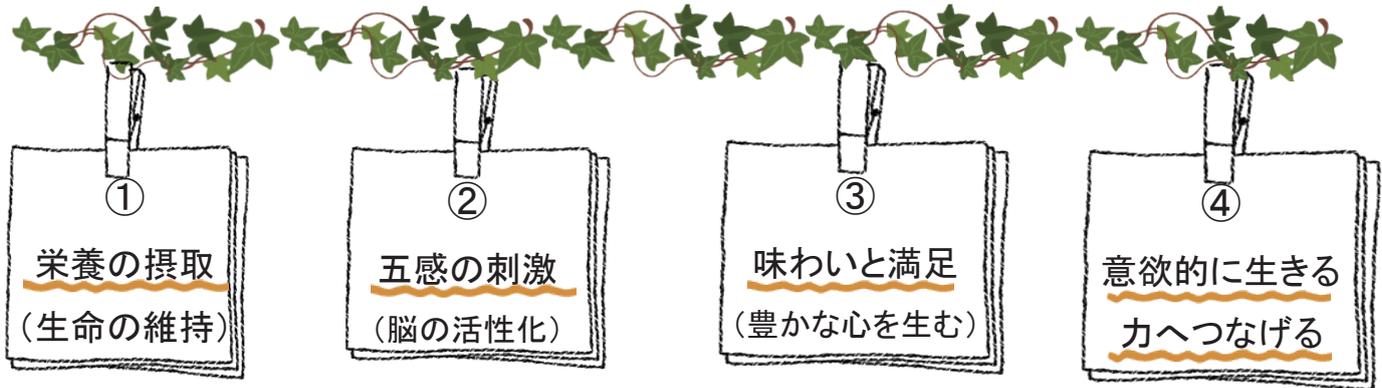


考えてみよう

## 人生 100 年時代と「噛むことの役割」

医療の発展や食事の変化などににより、すでに「人生 100 年時代」が到来したと言われています。100 年時代を生き抜く上で、知っておきたいことは「噛む役割とは、食べることだけではない」ということ。

そこで、まずはここで【**噛むことの大切な 4 つの要素**】をおさらいしましょう。



つまり「噛むこと(食べること)」とは、五感(視・味・嗅・聴・触)を刺激し、「**健康的な喜びを享受すること**」に大きく関わっているのです。健全な口内機能の維持のために、歯医者への健診・メンテナンスを受けながら、より健康的で楽しい「人生 100 年」を送りましょう!!



### 濱谷歯科医院では、71 歳以上の方に 「町田市高齢者口腔機能健診」を推奨しています

- ✓ 71 歳以上である  
(70 歳以下の方は「歯科口腔健康診査」をお受けください)
- ✓ 町田市に住民票がある
- ✓ 「噛みにくい」「飲み込みにくい」「滑舌が悪い」など、お口の機能の低下が気になってきた

■費用…500 円 (※非課税者は無料)

健診についての詳しいご案内は、スタッフまでお気軽にお尋ねください。  
また、町田市のホームページでもご覧いただけます。

町田市 口腔機能健診

検索



- Q、「高齢者口腔機能健診」とは  
どういふことをするのですか？
- A、お口の機能(咀嚼力や嚥下の機能)がどれくらい機能しているかをチェックします。  
普段の食生活をお伺いし、ガムを噛む・唾液を飲み込む・など患者様の身体に無理のない範囲で行います。
- Q、現在通院中ですが、受診できますか？
- A、はい、できます。  
受付または衛生士にお気軽にご相談ください!